



**ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ**  
www.dimosbyrona.gr

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ**  
**ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**  
**ΤΥΠΟΥ & ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**  
Καραολή & Δημητρίου 36-44  
Βύρωνας 16233  
Τηλ: 213 2008671, 213 2008691  
email: [press@dimosbyrona.gr](mailto:press@dimosbyrona.gr)

**Βύρωνας, 30.9.2024**

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

#### **Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας: Πρόγραμμα «ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ»**

**Το Κέντρο Κοινότητας σε συνεργασία με το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας του Δήμου Βύρωνας, στο πλαίσιο της προστασίας και προαγωγής ψυχικής υγείας, με κυρίαρχο στόχο να ενδυναμωθούν οι γονείς στην άσκηση του ρόλου τους, ξεκινά τη λειτουργία του Προγράμματος Σχολής Γονέων για γονείς με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας μέχρι 12 ετών.**

Οι γονείς μέσα από τη συμμετοχή τους στην ομάδα, μέσα σε ένα υποστηρικτικό και ασφαλές πλαίσιο, θα έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν:

- τη **συναισθηματική** και **κοινωνική** ανάπτυξη του παιδιού
- την ενίσχυση **αυτονομίας** του παιδιού
- την καλλιέργεια **εμπιστοσύνης**
- τον τρόπο **επικοινωνίας** μέσα στην οικογένεια.

Αλλά και να

- **διατυπώσουν** τις δικές τους απόψεις, και **ν' ανταλλάξουν** με άλλους γονείς τις εμπειρίες και τους προβληματισμούς τους,
- να **δεχθούν υποστήριξη** και **συμβουλευτική** καθοδήγηση για θέματα που τους απασχολούν στο μέγιστο των παιδιών τους καθώς και
- να **ενδυναμωθούν** στο γονεϊκό τους ρόλο.

Η Σχολή Γονέων έχει **προληπτικό χαρακτήρα** και περιλαμβάνει συναντήσεις οι οποίες έχουν βιωματικό χαρακτήρα με έμφαση στον ανοιχτό διάλογο και το μοίρασμα εμπειριών. Τη Σχολή Γονέων θα συντονίσουν: η **κα Εταιρίδου Ηλέκτρα** Ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας και η **κα Μαριλίνα Μπαδικιάν** Ψυχολόγος του Τμήματος Προστασίας και Προαγωγής Υγείας.

Οι συναντήσεις της Σχολής Γονέων **θα γίνονται, ημέρα Τετάρτη και ώρα 17:30-19:30, στη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας (Καλλιπόλεως 59 & Αγίας Σοφίας).**

Συνολικά θα πραγματοποιηθούν 8 συναντήσεις.

**Η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στις 16/10/2024.** Προτεραιότητα θα δοθεί σε αιτήσεις γονέων που δεν έχουν ξανασυμμετάσχει στο πρόγραμμα.

- Οι δηλώσεις συμμετοχής των γονέων, που επιθυμούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα (και στις 8 συναντήσεις) ξεκινούν σήμερα 30/9/2024 και θα ολοκληρωθούν την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου. Σε περίπτωση συμπλήρωσης του αριθμού των συμμετεχόντων, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να συμμετέχουν σε επόμενο κύκλο του προγράμματος.
- Έντυπο δήλωσης συμμετοχής **ΦΟΡΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ «ΣΧΟΛΩΝ ΓΟΝΕΩΝ» 2024**
- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα σταλούν ηλεκτρονικά στο email του Τμήματος Προστασίας και Προαγωγής Υγείας στο email: [ssolesgonewn@dimosbyrona.gr](mailto:ssolesgonewn@dimosbyrona.gr)

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με τις συντονίστριες, πρωινές ώρες, στο **210 7624403**.

Το Πρόγραμμα Σχολή Γονέων, προγραμματίζεται να λειτουργήσει κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς σε πρωινές και απογευματινές ώρες και για τις υπόλοιπες σχολικές βαθμίδες γυμνάσιο -λύκειο.