



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr

ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Καλλιπόλεως 59 & Αγ. Σοφίας

Τ.Κ 162 32 Βύρωνας

Τηλ.: 210 7624403

E-mail :pronoia@dimosbyrona.gr

Βύρωνας: 3/2/2025

ΠΡΟΣ:Διευθύνσεις
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ»

Το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας του Δήμου Βύρωνας, στο πλαίσιο δράσεων πρόληψης, με κυρίαρχο στόχο να ενδυναμωθούν οι γονείς στην άσκηση του ρόλου τους, ξεκινά τη λειτουργία του **Προγράμματος Σχολής Γονέων για γονείς εφήβων Γυμνασίου και Λυκείου.**

Ο γονείς μέσα από τη συμμετοχή τους στην ομάδα, σε ένα υποστηρικτικό και ασφαλές πλαίσιο, θα έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν:

- ✦ τη **συναισθηματική** και **κοινωνική** ανάπτυξη του εφήβου
- ✦ **αξίες** και **καθοδήγηση** του εφήβου
- ✦ τον τρόπο **επικοινωνίας** μέσα στην οικογένεια
- ✦ **διαχείριση αντιδράσεων** και **συγκρούσεων.**

Αλλά και να

- ✦ να **διατυπώσουν** τις δικές τους απόψεις, και **ν' ανταλλάξουν** με άλλους γονείς τις εμπειρίες και τους προβληματισμούς τους,
- ✦ να δεχθούν **υποστήριξη** και **συμβουλευτική** καθοδήγηση για θέματα που τους απασχολούν και
- ✦ να **ενδυναμωθούν** στο γονεϊκό τους ρόλο.

Η Σχολή Γονέων έχει **προληπτικό χαρακτήρα** και περιλαμβάνει συναντήσεις οι οποίες έχουν **βιωματικό χαρακτήρα** με έμφαση στον ανοιχτό διάλογο και το μοίρασμα εμπειριών. Τη Σχολή Γονέων θα συντονίσουν: η κα **Καραμπίνου Κυριακή** και η κα **Καλλιόπη Κατσαρού**, Ψυχολόγοι του Τμήματος Προστασίας και Προαγωγής Υγείας.

Οι συναντήσεις της Σχολής Γονέων **θα γίνονται**, ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **09.00-11.00**, στη **Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας (Αγίας Σοφίας 98)**.

Συνολικά θα πραγματοποιηθούν 8 συναντήσεις. **Η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στις 13/02/2025.**

- Οι δηλώσεις συμμετοχής των γονέων, που επιθυμούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα (και στις 8 συναντήσεις) ξεκινούν σήμερα 30/01/2025 και θα ολοκληρωθούν την 11/02/2025. Το έντυπο επισυνάπτεται.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα σταλούν ηλεκτρονικά στο email του Τμήματος Προστασίας και Προαγωγής Υγείας στο email: **sxolesgonewn@dimosbyrona.gr**

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με τις συντονίστριες, πρωινές ώρες, στο **210-7624403**.

Ευχόμαστε καλή συνεργασία!

Με εκτίμηση,

Η Αν. Διευθύντρια

Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας

Μαριλίνα Μπαδικιάν

