



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
& ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ: Προστασίας & Προαγωγής Υγείας
Ταχ. Δ/ση : Καλλιπόλεως 59 & Αγ. Σοφίας
Τ.Κ 162 32 Βύρωνα
Πληροφορίες: Κ.Κατσαρού, Κ.Καραμπίνου
Τηλ.: 210 7624403
E-mail:tmygeias@dimosbyrona.gr



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr

Βύρωνα, 29/03/2024

ΠΡΟΣ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΟΜΑΔΕΣ ΕΦΗΒΩΝ»

Η Διεύθυνση Κοινωνική Πολιτικής και Υγείας του Δήμου Βύρωνα, στο πλαίσιο της προστασίας και προαγωγής της ψυχικής υγείας στη σχολική κοινότητα, είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την έναρξη για πρώτη φορά της λειτουργίας Ομάδων Εφήβων (για μαθητές /τριες Γυμνασίου -Λυκείου).

Η εφηβεία αποτελεί αναπτυξιακό ορόσημο για τη διαμόρφωση της προσωπικότητας του ατόμου, αφού χαρακτηρίζεται από τη μετάβαση από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ζωή. Στις μέρες μας, οι έφηβοι έρχονται ολοένα και περισσότερο αντιμέτωποι με νέες προκλήσεις τις οποίες καλούνται να διαχειριστούν αλλά επίσης έχουν και προβληματισμούς σχετικούς με το αναπτυξιακό στάδιο στο οποίο βρίσκονται όπως για παράδειγμα η αυτοεικόνα τους, οι διαπροσωπικές σχέσεις κ.α. Η ομάδα παρέχει ένα ασφαλές, υποστηρικτικό πλαίσιο και καλλιεργεί ένα κλίμα εμπιστοσύνης μέσα στο οποίο οι έφηβοι θα έχουν τη δυνατότητα:

- να αναγνωρίσουν τα συναισθήματά τους,
- να εκφράσουν απορίες σχετικά με τις αλλαγές που συμβαίνουν στον εαυτό και σε σχέση με τους άλλους,
- να μοιραστούν εμπειρίες σχετικά με κοινά θέματα που τους απασχολούν στην καθημερινότητά τους,
- να επεξεργαστούν θέματα επικοινωνίας με τους συνομηλίκους και την οικογένεια
- να αναπτύξουν δεξιότητες συνεργασίας και διερεύνησης εναλλακτικών τρόπων διαχείρισης των δυσκολιών.

Η ομάδα έχει προληπτικό χαρακτήρα και η επικοινωνία των μελών της, θα γίνεται μέσα από βιωματικές ασκήσεις και συζήτηση. Την Ομάδα Εφήβων θα συντονίσουν οι Ψυχολόγοι του Τμήματος Προστασίας & Προαγωγής Υγείας, κ. Κυριακή Καραμπίνου και κ. Καλλιόπη Κατσαρού.

Οι συναντήσεις της Ομάδας Εφήβων θα γίνονται μία φορά την εβδομάδα, ημέρα Τρίτη και ώρα 15.00-17.00, στη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας (Καλλιπόλεως 59 & Αγίας Σοφίας). Η ομάδα θα ολοκληρωθεί σε έξι συναντήσεις. Η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στις 9/4/2024.

Για εκδήλωση ενδιαφέροντος, όπως συμπληρωθεί η ακόλουθη φόρμα και να αποσταλεί στα email: katsarou@dimosbyrona.gr και karabinou@dimosbyrona.gr.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με τις συντονίστριες πρωινές ώρες στο 210-76242403.

Ευχόμαστε καλή συνεργασία!

Η Αν.Προισταμένη

Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας




Αγλαΐα -Μαρία Μπαδικιάν